

Zapraszamy na wywiad z Tomaszem Kojdrem - instruktorem oraz sędzią szachowym. Dzieli się on z nami tym czym są dla niego szachy, jak je postrzega oraz czemu warto w nie grać i jak wygląda trening szachowy. Miłej lektury!

O szachach rozmawiamy z instruktorem i sędzią szachowym Tomaszem Kojdrem

Szachy – inwestycja w umysł



Wioletta Kisala: Czym właściwie są szachy?

Tomasz Kojder: Szachy są grą strategiczną, zminimalizowanym obrazem bitwy. Rozgrywający partię wcielają się w dowódców wojsk. Używając współczesnych odniesień, można powiedzieć, że grający wcielają się w rolę menedżerów a od ich umiejętności pokierowania podległym zespołem (efektywnego rozdzielania zadań, tworzenia skutecznych zależności i umiejętności logistycznych) zależy sukces lub porażka.

W.K.: Dla kogo przeznaczona jest gra?

T.K.: Szachy są dla każdego, kto chce rozwijać swój umysł, dbać o jego kondycję i delektować się twórczą aktywnością. Przygodę z szachami można rozpocząć w wieku przedszkolnym i cieszyć się grą do późnej starości. Nie ma również znaczenia płeć, rasa czy wyznanie. Często na turniejach widuję, jak

kilkuletnie dzieci wygrywają z dorosłymi. Daje im to prawdziwą radość.

W.K.: Czy to trudna gra?

T.K.: Zależy jakie mamy oczekiwania. Jeśli chcemy cieszyć się grą w gronie rodziny i znajomych, to bez wątplenia szachy są łatwe. Wystarczy zapoznać się z zasadami gry i zasiadać do emocjonujących potyczek. Jeżeli plany są ambitne i sięgają najwyższych tytułów i trofeów, to zgłębienie strategii, planów gry oraz nabranie biegłości taktycznej będzie wymagało dużego wysiłku. Szachiści doskonale wiedzą, że wielkie zwycięstwo nie może przyjść łatwo, nie byłoby wówczas żadną sztuką,

ani zwycięstwem.

W.K.: Jak należy odnosić się do powiedzenia „refleks szachisty”?

T.K.: Wbrew obiegowym opiniom gra w szachy wymaga ponadprzeciętnej szybkości podejmowania decyzji pod presją uciekającego czasu (gra z zegarem szachowym). Zachęcam do obejrzenia partii błyskawicznych tzw. „blitzów”.

W.K.: Dlaczego warto grać w szachy?

T.K.: Szachy to gra niezwykle wartościowa, ponieważ stanowi specyficzną kombinację sportu, naukowego myślenia i elementów sztuki. Taki rodzaj intelektualnej aktywności pozytywnie wpływa nie tylko na rozwój umysłowy, ale także osobowościowy i stanowi doskonałe narzędzie, służące do rozwijania pozytywnych cech i umiejętności. Kształ-

tuje silną wolę, wytrwałość w dążeniu do celu, systematyczność, poszanowanie rywali, radzenie sobie z niepowodzeniami, umiejętność koncentracji uwagi, precyzyjnej kalkulacji, rozwija wyobraźnię, myślenie abstrakcyjne, analityczne, zmusza do planowania strategicznego opartego na kreatywności. W miarę zgłębiania tajemników gry u młodych ludzi nagle stają się pasją, fascynacją,

niezwykłym dopalaczem, ale jakże innym od tych, o których na co dzień słyszymy w mediach. Prowadząc zajęcia z dziećmi zawsze cieszy mnie moment, kiedy trud nauki przeradza się w entuzjazm, kiedy w ten wartościowy świat zaczynają wciągać rówieśników, rodziców a nawet rodziców. Takie chwile to dla mnie prawdziwa satysfakcja i przekonanie, że mój czas

poświęciłem właściwie.

W.K.: Jak wygląda trening szachowy?

T.K.: Trening szachowy to głównie analiza partii wybitnych szachistów, analiza własnych partii i rozwijanie zmysłu kombinacyjnego poprzez rozwiązywanie zadań szachowych. Skuteczny trening wymaga pomocy trenera.

W.K.: Gdzie możemy skierować osoby zainteresowane szachami – dzieci, młodzież, gdzie mogą stawiać swoje pierwsze kroki?

T.K.: Informacji należy szukać w najbliższym klubie szachowym, natomiast ja prowadzę szkolenie w Przeworsku w szkółce szachowej przy MOSiR. Spotkania odbywają się w środy od 16.30–18.00 w budynku hali sportowej przy ul Misiągiewicza.

